



SWITCH
Evolution Skills®

El Autoestima y su Papel en la Adolescencia



OBJETIVO

El autoestima y la personalidad se consolidan durante la adolescencia. Es de suma importancia ayudar al adolescente a conocerse a sí mismo, a hacer introspección y recibir herramientas prácticas que como resultado generen una autoestima sana.

Este taller es impartido por Proyecto Switch: equipo de terapeutas especializadas en el desarrollo de la inteligencia emocional de niños y adolescentes.

Para mayores informes, visítanos:
www.proyectoswitch.com.mx

TEMAS A IMPARTIR

- › Quien soy yo (conocerme a mí mismo)
- › Mis cualidades
- › Áreas de la pre adolescencia
- › Mi reputación
- › Aprender a decir NO
- › El impacto de mis redes sociales en la adolescencia

FECHA 6-9 agosto

HORARIO 9:30 am - 2 pm
descanso de 11am a 11:30am, traer lunch

EDAD 11 - 14 años

COSTO \$ 2,950 IVA incluido