



SWITCH
Evolution Skills®

Yo, mis amigos, mi vida



OBJETIVO

El autoestima y la personalidad se consolidan durante la adolescencia.

Es de suma importancia ayudar al adolescente a conocerse a sí mismo, a hacer introspección y recibir herramientas prácticas que como resultado generen una autoestima sana.

Este taller es impartido por Proyecto Switch: equipo de terapeutas especializadas en el desarrollo de la inteligencia emocional de niños y adolescentes.

Para mayores informes, visítanos:
www.proyectoswitch.com.mx

TEMAS A IMPARTIR

Quién soy yo y lo que me hace valioso



Relaciones tóxicas



Mi grupo de amigos



Aprender a decir NO



Mis cualidades



Mi reputación



FECHA 6-9 agosto

HORARIO 9:30 am - 2 pm
descanso de 11am a 11:30am, traer lunch

EDAD 11 - 14 años

COSTO \$ 2,950 IVA incluido